

# 2011



# 2011

A l'attention de:

Superviseurs, Directeurs Techniques, Entraîneurs, Athlètes, Parents et amis,

**Vous êtes cordialement invités à participer à**

## **La Coupe DanDo 2011**

**Cette invitation s'adresse à tous les taekwondoïstes**

Date:

Samedi le 26 novembre 2011

Inscription:

Avant le lundi 21 novembre 2011

Entrée spectateurs:

Adultes	\$8.00
Enfants 12 ans et moins	\$4.00
Enfants 5 ans et moins	Gratuit

Endroit :

Centre Claude-Robillard  
1000 Ave. Emile-Journeault  
Montréal QC H2M 2F7

Informations:

Danny Rajjab, David Rajjab, Sean Rajjab  
514-381-4290 / 1-888-644-4290

Sanctionné par  
La Fédération Québécoise de Taekwondo



# 2011



# 2011

## Frais d'inscriptions aux combats

Juniors U15 et moins	Ceinture Jaune à Noire	\$40.00
Seniors: U17 et plus	Ceinture Jaune à Noire	\$40.00

Les participants non affiliés à la FQT devront payer une surcharge de 15\$.  
Il est important de noter que seulement les pré inscriptions seront acceptées.

Nous serons en mesure d'accueillir jusqu'à 1000 participants

Aucune inscription sur place ne sera acceptée.

Affiliation en règle **obligatoire** pour tous les participants de la province.  
Les inscriptions doivent être faites avant le lundi 21 novembre 2011,  
en ligne sur le site de la  
**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TAEKWONDO WTF:**  
<http://www.taekwondo-quebec.ca/>

## PAIEMENT

CHEQUE D'ÉCOLE, MANDAT-POSTE OU ARGENT COMPTANT.

Faire votre chèque au nom de: **DanDo Sports Inc.**

Toute inscription reçue après la date limite d'inscription mais avant minuit le jeudi précédant la tenue du tournoi sera acceptée, moyennant cependant des frais de retard de 10\$, lesquels seront encaissés par la FQT. Aucune inscription ne sera acceptée après le jeudi précédant le tournoi à minuit.

Aucun chèque personnel ne sera accepté.

L'école doit faire un chèque ou mandat - poste pour le montant total.

## Adresse de retour:

DANDO SPORTS Inc.  
9320 Blvd. St Laurent  
Suite 506  
Montreal QC H2N 1N7

# AUCUN REMBOURSEMENT



# 2011



# 2011

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION ET RÉGLEMENTS

ÂGE		CEINTURE	PESÉE DIVISION		COMBATS
U7	2006-2005	8 à 1 keup	8h00	8h30	9h00
U9	2004-2003	8 à 1 keup	8h00	8h30	9h00
U11	2002-2001	8 à 1 keup	8h30	9h00	10h00
U13	2000 -1999	8 à 1 keup	10h00	10h30	11h00
U15	1998-1997	8 à 1 keup	11h00	11h30	12h00
U17	1996-1995	8 v 1 keup	12h00	13h00	13h30
SR & 35+	94 – 76 / 75 &-	8 à 1 keup			
POOM & DAN		NOIRE			

\*\*\*Notez bien que l'horaire prévu peut être modifié selon le déroulement de la compétition.\*\*\*

### Divisions de ceintures

DIVISION 4	DIVISION 3	DIVISION 2	DIVISION 1
Jaune	Verte	Bleue	Rouge
Jaune barre verte	Verte barre bleue	Bleue barre rouge	Rouge barre noire

### Durée des combats

U7 & U9	2 X 60 sec. And 30 sec. Repos
U11, U13, Poom C & D, Senior 35+	2 X 90 sec. And 45 sec. Repos
U15, U17, Poom A & B, Senior	2 X 120 sec. And 60 sec. Repos

### Contact au visage

- Le contact au visage est permis à partir de: U 15 pour la division 1 (à partir de ceinture rouge) (Règlement WTF)
- Le contact au visage est permis à partir de Poom A pour les ceintures noires
- Aucun contact au visage pour les catégories : 35 ans et plus ainsi que Poom C

### Équipement obligatoire

- Le casque blanc ou de couleur assortie à celle du plastron
- Le plastron (bleu ou rouge)
- Les protèges avant bras
- Les protèges tibias et pieds, sous le dobuk (couvrant jusqu'au bout des orteils.) pour les ceintures de couleurs et pooms C ou D (chaussons non autorisé)
- Protège tibias sous le dobuk, et demi-pied ou pleins pieds pour les Pooms B (chaussons non autorisés)
- Protège tibia, sous le dobuk obligatoire mais protecteurs de pieds optionnels chez les ceintures noires Senior et Poom A (chaussons acceptés)
- La coquille (autant pour les garçons que pour les filles.)
- Le protège buccal pour des raisons de sécurité, à partir de la catégorie de U 13 (pour les couleurs) et pour toutes ceintures Pooms et Noires (Hors Sélections)
- Les gants de protections (blanc ou couleur assortie au plastron) pour TOUS les Pooms et Noires
- Le port du hijab sportif est désormais toléré sous le casque et l'uniforme.



# 2011



# 2011



## FICHE D'INSCRIPTION



Nom:	Prénom:
------	---------

Date de naissance:	JJ	MM	AAAA	Sexe	M	F	FQT #
--------------------	----	----	------	------	---	---	-------

Ville:	Province:	Pays:
--------	-----------	-------

# et nom du Dojang:
Nom du Maître ou de l'entraîneur:
Adresse du Dojang:
Téléphone du Dojang:

CHOISIR EN ENCERCLANT: ↓

Degré:	8	7	6	5	4	3	2	1
Division:	4		3		2		1	
Ceinture:	JAUNE		VERTE		BLEUE		ROUGE	

Groupe d'âge (couleur) :

U7 2006-2005	U9 2004-2003	U11 2002-2001	U13 2000 -1999	U15 1998-1997	U17 1996-1995	SENIOR 1994-1976	35+ 1975 & -
-----------------	-----------------	------------------	-------------------	------------------	------------------	---------------------	-----------------

Groupe d'âge (Noire):

POOM A 1995, 1996, 1997	POOM B 1998, 1999	POOM C 2000, 2001	SENIOR
----------------------------	----------------------	----------------------	--------

Je, soussigné, soumets mon inscription pour le présent championnat de Taekwondo. J'assume volontairement tous les risques qui seraient relatifs à ma participation à cette compétition. De plus, je dégage de toutes responsabilités toute personne associée de près ou de loin à cette organisation. Aussi, j'accepte toutes décisions de l'entraîneur concernant les consolidations de divisions.

Signature de l'athlète: \_\_\_\_\_ Date: JJ /MM /AAAA

Signature d'un parent ou tuteur si moins de 18 ans: \_\_\_\_\_ Date: JJ /MM /AAAA

Signature du Maître ou de l'entraîneur: \_\_\_\_\_ Date: JJ /MM /AAAA



2011

**DAN DO**

2011



# 2011



# 2011

## INSCRIPTION DU DOJANG

Numéro / Nom Du Dojang: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

Maître / Entraîneur: \_\_\_\_\_

## NOMBRE D'INSCRIPTIONS

U15 et moins	Juniors	X 40.00\$ =
U17 et plus	Seniors	X 40.00\$ =
		TOTAL

## RAPPEL

Les inscriptions doivent nous parvenir avant le lundi 21 novembre 2010

CHEQUE D'ÉCOLE, MANDAT - POSTE OU ARGENT COMPTANT.

Payable à l'ordre de: DanDo Sports Inc.

Aucun chèque personnel ne sera accepté.

L'école doit faire un chèque ou mandat - poste pour le montant total.

**AUCUN**  
**REMBOURSEMENT**



2011

**DAN DO**

2011



# 2011



# 2011

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR ENTRAÎNEURS

Numéro, nom et adresse du Dojang: \_\_\_\_\_

Nom du directeur technique: \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone de jour : \_\_\_\_\_

Nombre de compétiteurs: \_\_\_\_\_

Nombre d'entraîneurs: \_\_\_\_\_

Nombre de bénévoles: \_\_\_\_\_

Ratio : 1 entraîneurs pour 5 compétiteurs\*.

Ratio : 1 bénévole pour 6 compétiteurs, Maximum de 2

\*Si le Dojang désire avoir plus d'un entraîneur pour un nombre d'athlètes inférieur au ratio recommandé, celui ou ceux-ci doit (doivent) assumer des frais de 10 \$ d'admission chacun. Il est à noter que l'entraîneur supplémentaire doit être membre en règle avec la FQT.

Noms des entraîneurs:	# de membre de la FTQ
Bénévoles:	

**Au moins un arbitre par dojang est obligatoire pour chaque participation au tournoi.**

Nom de l'arbitre: \_\_\_\_\_



2011

**DAN DO**

2011

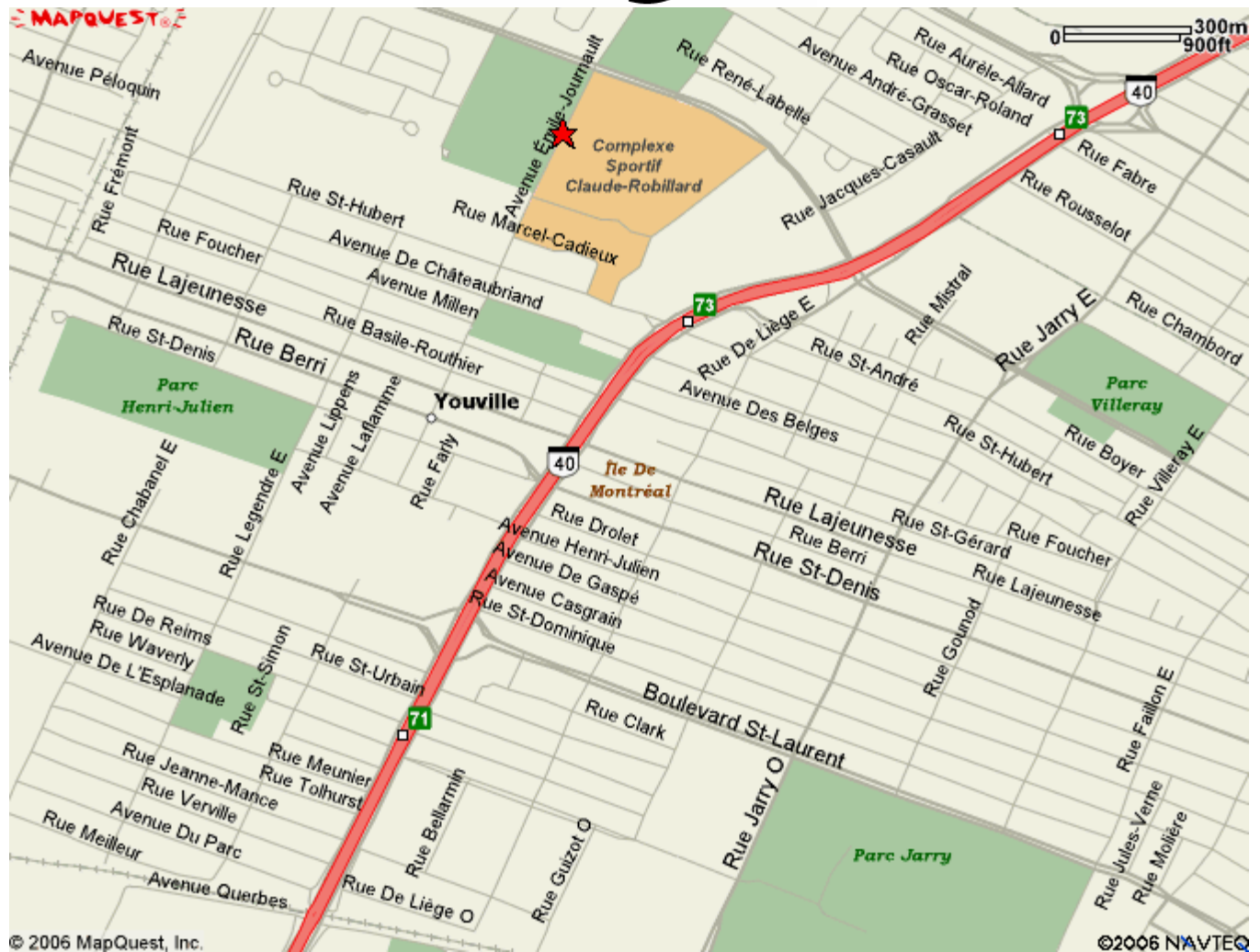




2011



2011



## COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

1000 Avenue Emile-Journault

Autoroute 40

Sortie #73

Rue St-Hubert Nord

